

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ รหัส กปท. L5887
อำเภอ เขวาสินรินทร์ จังหวัด สุรินทร์

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 17 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงานโครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. งานอุบัติเหตุ

1.ชื่อโครงการ

โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ “ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ปลอดภัย” ปีงบประมาณ 2568

2.ชื่อ หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท.

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์

3.หลักการเหตุผล

จากสถานการณ์ในประเทศไทย การจมน้ำเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เด็กไทยเสียชีวิตสูงเป็นอันดับหนึ่งมาตลอด โดยช่วงปิดเรียนภาคฤดูร้อน ระหว่างเดือนมีนาคม - พฤษภาคม พบเด็กจมน้ำมากที่สุด เพราะอากาศร้อน เด็ก ๆ จะชวนกันไปเล่นน้ำทำให้มีเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด โดยในแต่ละปีมีเด็กจมน้ำ ประมาณ 1,400 คน เฉลี่ยวันละ 4 คน ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการเสียชีวิต คือ ตัวเด็ก แหล่งน้ำ ผู้ดูแล สภาพปัญหาเกิดจากการพัฒนาระบบเฝ้าระวังในชุมชน พื้นที่เสี่ยงทั้งเป็นแหล่งน้ำในบ้านและแหล่งน้ำสาธารณะ ทางน้ำผ่านในฤดูน้ำหลาก ผู้ดูแลผู้ปกครองขาดความตระหนัก เด็กขาดความรู้และทักษะเกี่ยวกับการช่วยเหลือเด็กจมน้ำ ขาดการฝึกทักษะชีวิต ในการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และการลอยตัวในน้ำ

อำเภอเขวาสินรินทร์ จังหวัดสุรินทร์ โดยกระทรวงมหาดไทยมีนโยบายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและหน่วยงานภาคการศึกษาสนับสนุนให้เด็ก อายุ 5 ปีขึ้นไป ได้เรียนว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดและรู้จักวิธีการช่วยเหลือคนจมน้ำที่ถูกต้อง ดังนั้น สำนักปลัดเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ โดยงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้เล็งเห็นความสำคัญในการป้องกันและลดปัญหาที่เกิดขึ้น จึงได้จัดทำ โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ “ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ปลอดภัย” ปีงบประมาณ 2568 เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ อันจะส่งผลให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนต่อไป

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

- 4.1 เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้รับการฝึกทักษะการลอยตัวเพื่อเอาชีวิตรอดทางน้ำ
- 4.2 เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้รับความรู้การช่วยเหลือผู้ประสบเหตุทางน้ำได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐานสากล
- 4.3 เพื่อสร้างเครือข่ายผู้ก่อการดี (MERIT MAKER)ในระดับตำบลและหมู่บ้าน

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 5.1 จัดทำโครงการเพื่อเสนอของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์
- 5.2 ประสานวิทยากร ผู้เชี่ยวชาญ ด้านฝึกทักษะการว่ายน้ำแก่เด็ก
- 5.3 ประสานผู้อำนวยการโรงเรียนเพื่อเตรียมเด็กเข้าร่วมโครงการ
- 5.4 อบรมเสริมสร้างทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำ
 - 5.4.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ
 - 5.4.2 หลักการตะโกน โยน ยื่น การจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง
 - 5.4.3 ฝึกปฏิบัติการเอาชีวิตรอดและพื้นฐานการว่ายน้ำ
- 5.5.บูรณาการร่วมกับชุมชนพัฒนา/ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมบริเวณแหล่งน้ำ/จุดเสี่ยงและจัดตั้งทีมผู้ก่อการดี
- 5.6 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบล

เขวาสินรินทร์ ภายในวันที่ 30 กันยายน 2568

6.กลุ่มเป้าหมายและกิจกรรม(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ) จำนวน 108 คน

✓ 6.3.กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 100 คน

✓ 6.3.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

✓ 6.8 กลุ่มประชาชนทั่วไป (คณะทำงาน) จำนวน 8 คน

✓ 6.8.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2568 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

สระน้ำมาตรฐาน หมู่บ้านเทพธานี อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 80,000.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้รับการอบรม จำนวน 58 คนๆละ 35 บาท/มื้อ รวม 8 มื้อ | เป็นเงิน 16,240 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้รับการอบรม จำนวน 58 คนๆละ 70 บาท/มื้อ รวม 4 มื้อ | เป็นเงิน 16,240 บาท |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 8 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 4 วัน | เป็นเงิน 19,200 บาท |
| - ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย ขนาดความกว้าง 3 เมตร x 1.5 เมตร | เป็นเงิน 960 บาท |
| - ค่าจ้างรถโดยสารประจำทาง จำนวน 4 วันๆละ 2,640 บาท | เป็นเงิน 10,560 บาท |
| - ค่าเช่าสระว่ายน้ำ จำนวน 4 วันๆ ละ 4,200 บาท/วัน | เป็นเงิน 16,800 บาท |

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 10.1 เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และฝึกทักษะเบื้องต้นในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุทางน้ำ
- 10.2 เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และฝึกทักษะการลอยตัวเพื่อเอาชีวิตรอด
- 10.3 ตำบลเขวาสินรินทร์มีทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER)ในระดับตำบลและหมู่บ้าน
- 10.4 สามารถลดอัตราการเสียชีวิตจากจมน้ำลดลงหรือไม่มีการเสียชีวิตจากการจมน้ำ

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายภูติน กิตติภูมิเมธี ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ หน่วยงาน เทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ หมายเลขโทรศัพท์ 0634455929 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม



10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 10.1 เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และฝึกทักษะเบื้องต้นในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุทางน้ำ
- 10.2 เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และฝึกทักษะการลอยตัวเพื่อเอาชีวิตรอด
- 10.3 ตำบลเขวาสินรินทร์มีทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER)ในระดับตำบลและหมู่บ้าน
- 10.4 สามารถลดอัตราการเสียชีวิตจากจมน้ำลดลงหรือไม่มีการเสียชีวิตจากการจมน้ำ

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายกฤติน กิตติภูมิเมธี ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ หน่วยงาน เทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ หมายเลขโทรศัพท์ 0634455929 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายกฤติน กิตติภูมิเมธี)

ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายสมพงษ์ ถิ่นฉลาด)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลเขวาสินรินทร์

วันที่-เดือน-พ.ศ.



(แบบประมาณการค่าใช้จ่าย)
รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ “ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ปลอดภัย” ปีงบประมาณ 2568

จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม (จำนวน 2 รุ่น) 100 คน

ระยะเวลาดำเนินการ (จำนวน 2 รุ่น) 4 วัน

สถานที่ สระน้ำมาตรฐาน หมู่บ้านเทพธานี อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
	ค่าตอบแทนวิทยากร (จำนวน 8 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 4 วัน)	16,240
	ค่าอาหารผู้เข้ารับการอบรม(รุ่นที่1) (50 คน x 70 บาท x 2 มื้อ = 7,000)	7,000
	ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการฝึกอบรม (รุ่นที่1) (50 คน x 35 บาท x 4 มื้อ =7,000)	7,000
	ค่าอาหารผู้เข้ารับการอบรม(รุ่นที่2) (50 คน x 70 บาท x 2 มื้อ = 7,000)	7,000
	ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการฝึกอบรม (รุ่นที่2) 50 คน x 35 บาท x 4 มื้อ = 7,000)	7,000
	ค่าอาหารวิทยากรและเจ้าหน้าที่ (8 คน x 70 บาท x 4 มื้อ = 2,240)	2,240
	ค่าจ้างเหมาโดยสารประจำทาง จำนวน 4 วันๆละ 2,640 บาท	10,560
	ค่าเช่าสระว่ายน้ำ จำนวน 4 วันๆละ 4,200 บาท	16,800
	ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย = 960 บาท	960
รวม	80,000	80,000

(แปลงเป็นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้



โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ “ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ปลอดภัย” ปีงบประมาณ 2568

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 12 - 13 มีนาคม 2568 ณ สระน้ำเทพธานี ต.สลักได อ.เมือง จ.สุรินทร์

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 : โรงเรียนบ้านสตอ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และ 5 : โรงเรียนบ้านนาโพธิ์

ตารางอบรมวันที่ 1

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
08.00 - 08.30	พิธีเปิด	ทต.เขวาสินรินทร์
08.30 - 10.00	1.ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ (Water Safety Knowledge) - แหล่งน้ำเสี่ยง (ในบ้าน รอบบ้านและในชุมชน) - สภาพแหล่งน้ำ (น้ำลึก น้ำตื้น น้ำวน ปรากฏการณ์ Rip Current) - การลงและขึ้นแหล่งน้ำด้วยความปลอดภัย - ทักษะความปลอดภัยในกิจกรรมทางน้ำ - การปฏิบัติตามระเบียบการใช้สระว่ายน้ำ - กฎแห่งความปลอดภัยทั่วไป /ความปลอดภัยในการเดินทางทางน้ำ	ทีมครูฝึก
10.00 - 12.00	1. หลักการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ 2. อุปกรณ์ช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ 3. ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ	ทีมครูฝึก
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ทต.เขวาสินรินทร์
13.00 - 15.30	1. สร้างความคุ้นเคยกับน้ำ 2. ฝึกการลอยตัว - ฝึกการลอยตัวแบบมีอุปกรณ์ - ฝึกการลอยตัวแบบไม่มีอุปกรณ์	ทีมครูฝึก
15.30 - 17.00	- ฝึกตะโกน โยน ยื่น ช่วยคนตกน้ำ	ทีมครูฝึก
17.00 - 17.30	- สรุปกิจกรรม / ชัก-ถาม/นัดหมาย - เดินทางกลับ	ทีมครูฝึก

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 - 10.10 น. และ เวลา 15.00 - 15.10 น.

โครงการวัคซีนป้องกันเด็กงมน้ำ “ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ปลอดภัย” ปีงบประมาณ 2568

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 12 - 13 มีนาคม 2568 ณ สระน้ำเทพธานี ต.สลักได อ.เมือง จ.สุรินทร์

ตารางอบรมวันที่ 2

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
08.00 - 08.30	- ทบทวนการเรียน	ทีมครูฝึก
08.30 - 12.00	- การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) เบื้องต้น - ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ - ทดสอบการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR)	ทีมครูฝึก
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ทต.เขวาสินรินทร์
13.00 - 16.00	ทดสอบ 1. สอบตะโกน โยน ยื่น (ทุกอุปกรณ์) 2. ลอยตัวลอยตัวท่าคว่ำ 1 นาที 3. ลอยตัวหงาย (แม่ชีลอยน้ำ) 3 นาที 4. กอดขวน้ำดื่มลอยตัวหงาย 3 นาที 5. เคลื่อนที่ไปในน้ำด้วยท่าใดก็ได้ในระยะ 15 เมตร	ทีมครูฝึก
16.00 - 16.30	- สรุปการอบรม - เดินทางกลับ	ทีมครูฝึก

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 - 10.10 น. และ เวลา 15.00 - 15.10 น.

**** กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงปรับตามความเหมาะสมของเวลา**

อุปกรณ์ที่ต้องเตรียม(เตรียมไปทั้ง 2 วันเนื่องจากจัดการอบรมที่สระว่ายน้ำ ลงฝึกทักษะในน้ำทั้ง 2 วัน)

- 1.ชุดสำหรับลงสระ : กางเกงสแล็ค-เสื้อยืด/ผ้าเช็ดตัว 1 ผืน
- 2.ชุดสำหรับเปลี่ยนและเสื้อแขนยาว
- 3.ขวดน้ำพลาสติก 1.25 ลิตร คนละ 2 ใบ (ขวดโค้ก 1.25 ลิตร)
- 4.ชุดกีฬาประจำโรงเรียน(แบบเดียวกันสำหรับรับใบประกาศ)

โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ “ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ปลอดภัย” ปีงบประมาณ 2568

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 10 - 11 มีนาคม 2568 ณ สระน้ำเทพธานี ต.สลักได อ.เมือง จ.สุรินทร์

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

โรงเรียนอนุบาลเขวาสินรินทร์ และ โรงเรียนบ้านนาดังตระแบก(กาญจนาอุปถัมภ์)

ตารางอบรมวันที่ 1

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
08.00 - 08.30	พิธีเปิด	ทต.เขวาสินรินทร์
08.30 - 10.00	1.ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ (Water Safety Knowledge) - แหล่งน้ำเสี่ยง (ในบ้าน รอบบ้านและในชุมชน) - สภาพแหล่งน้ำ (น้ำลึก น้ำตื้น น้ำวน ปรากฏการณ์ Rip Current) - การลงและขึ้นแหล่งน้ำด้วยความปลอดภัย - ทักษะความปลอดภัยในกิจกรรมทางน้ำ - การปฏิบัติตามระเบียบการใช้สระว่ายน้ำ - กฎแห่งความปลอดภัยทั่วไป /ความปลอดภัยในการเดินทางทางน้ำ	ทีมครูฝึก
10.00 - 12.00	1. หลักการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ 2. อุปกรณ์ช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ 3. ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ	ทีมครูฝึก
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ทต.เขวาสินรินทร์
13.00 - 15.30	1. สร้างความคุ้นเคยกับน้ำ 2. ฝึกการลอยตัว - ฝึกการลอยตัวแบบมีอุปกรณ์ - ฝึกการลอยตัวแบบไม่มีอุปกรณ์	ทีมครูฝึก
15.30 - 17.00	- ฝึกตะโกน โยน ยื่น ช่วยคนตกน้ำ	ทีมครูฝึก
17.00 - 17.30	- สรุปกิจกรรม / ชัก-ถาม/นัดหมาย - เดินทางกลับ	ทีมครูฝึก

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 - 10.10 น. และ เวลา 15.00 - 15.10 น.

โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ “ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้ปลอดภัย” ปีงบประมาณ 2568

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ ปีงบประมาณ 2568

วันที่ 10 - 11 มีนาคม 2568 ณ สระน้ำเทพธานี ต.สลักได อ.เมือง จ.สุรินทร์

ตารางอบรมวันที่ 2

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
08.00 - 08.30	- ทบทวนการเรียนรู้	ทีมครูฝึก
08.30 - 12.00	- การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) เบื้องต้น - ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ - ทดสอบการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR)	ทีมครูฝึก
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ทต.เขวาสินรินทร์
13.00 - 16.00	ทดสอบ 1. สอบตะโกน โยน ยืน (ทุกอุปกรณ์) 2. ลอยตัวลอยตัวท่าคว่ำ 1 นาที 3. ลอยตัวหงาย (แม่ชีลอยน้ำ) 3 นาที 4. กอดขวน้ำตมลอยตัวหงาย 3 นาที 5. เคลื่อนที่ไปในน้ำด้วยท่าใดก็ได้ในระยะ 15 เมตร	ทีมครูฝึก
16.00 - 16.30	- สรุปการอบรม - เดินทางกลับ	ทีมครูฝึก

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00 – 10.10 น. และ เวลา 15.00 – 15.10 น.

**** กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงปรับตามความเหมาะสมของเวลา**

อุปกรณ์ที่ต้องเตรียม(เตรียมไปทั้ง 2 วันเนื่องจากจัดการอบรมที่สระว่ายน้ำ ลงฝึกทักษะในน้ำทั้ง 2 วัน)

1. ชุดสำหรับลงสระ : กางเกงสแตย์-เสื้อยืด/ผ้าเช็ดตัว 1 ผืน
2. ชุดสำหรับเปลี่ยนและเสื้อแขนยาว
3. ขวดน้ำพลาสติก 1.25 ลิตร คนละ 2 ใบ (ขวดโค้ก 1.25 ลิตร)
4. ชุดกีฬาประจำโรงเรียน(แบบเดียวกันสำหรับรับใบประกาศ)