

โครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุตำบลเขวาสินรินทร์ ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ณ ศาลาประชาคมหมู่บ้าน หมู่ ๓ ตำบลเขวาสินรินทร์ อำเภอเขวาสินรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

วันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ ได้จัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุตำบลเขวาสินรินทร์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ ศาลาประชาคมหมู่บ้าน หมู่ ๓ โดยมี คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลฯ พนักงานเทศบาล เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องและผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น ๘๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ จากการฝึกอาชีพต่างๆที่สามารถก่อให้เกิดรายได้ในครัวเรือน

การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน คือ เทศบาลตำบลเขวาสินรินทร์ ได้เล็งเห็นถึงคุณค่าของผู้สูงอายุว่ามีความสำคัญต่อสังคมและชุมชนท้องถิ่น อีกทั้งผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องการดูแลเอาใจใส่ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและจะต้องได้รับการส่งเสริมในทางที่ถูกต้องและเหมาะสมตามสภาพร่างกาย จิตใจและสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดโครงการขึ้นเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายเบื้องต้นในการป้องกันโรคต่างๆ เป็นการส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงปลอดโรค และให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างเป็นรูปธรรม













